Gmail

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>

PLAN DE SESIÓN – ISO 45001 (Profundización - Resolución de casos Capítulos 4 y 5) y normativa legal Ficha 98

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 4 de mayo de 2026 a las 9:15
Para: hilarycuero05@gmail.com, nicolarguelles29@gmail.com, jmurilloparamo@gmail.com, valenciaclarosv@gmail.com, talianaladina@gmail.com, sarahpatino.0702@gmail.com, yilmarviveros8@gmail.com, garceradaniel35@gmail.com, saratorre2618@gmail.com, francocalzadajeancarlo@gmail.com, miran.daaa4777@gmail.com, amontoyacaicedo@gmail.com, wendyvannessae@gmail.com, alisoncruz824@gmail.com, charolayncalvache@gmail.com, michellviveros60@gmail.com, garciagomezjhonalejandro@gmail.com, julianaortizmarcela29@gmail.com, michellyela900@gmail.com, emmanuelrivasrodriguez53@gmail.com, juanstebantovarperez@gmail.com, saritaaaa.077@gmail.com, karenvivianadiaz146@gmail.com, meleciomazuerakarenyuliza@gmail.com, yormandibujante2009@gmail.com, eblindma94@icloud.com, isabellacamilogutierrez@gmail.com, santiago.duquecuero.lsi@gmail.com, camiloarrecheal@gmail.com, misleidygomez83@gmail.com, yairahenao36@gmail.com

📘 PLAN DE SESIÓN – SENA

Programa: Coordinación del Sistema Integrado de Gestión – SST
Ficha: 98
Fecha: Lunes 4 de mayo de 2026
Horario: 9:15 a.m. – 12:00 m.
Fase: Análisis
Tema:
Interpretación y aplicación de los capítulos 4 y 5 de la ISO 45001

Instructora: Nanda N. Mejía Collazos

🏷️ TÍTULO

“De lo individual a lo colectivo: comprendiendo los requisitos de la ISO 45001”

🎯 OBJETIVO GENERAL

Analizar e interpretar los requisitos de los capítulos 4 y 5 de la ISO 45001 mediante la construcción colectiva del conocimiento, la socialización y la aplicación en casos reales.

🎯 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

✓ Consolidar el análisis individual de los capítulos 4 y 5
✓ Construir una síntesis grupal de los requisitos normativos
✓ Identificar evidencias reales de cumplimiento en las organizaciones
✓ Aplicar los requisitos mediante el análisis de casos

🎯 RESULTADOS DE APRENDIZAJE

✓ Interpretar requisitos normativos del SG-SST
✓ Relacionar teoría con evidencia real

✓ Argumentar cumplimiento o incumplimiento
✓ Desarrollar pensamiento crítico

🟢 1. INICIO

💬 APERTURA

"Hoy vamos a pasar de entender la norma… a saber cómo se ve en la vida real."

💡 ACTIVACIÓN

👉 Pregunta rápida:

¿Qué fue lo más difícil de entender de los capítulos 4 y 5?

(2–3 participaciones)

🔴 2. DESARROLLO – PARTE 1

🧠 CONSTRUCCIÓN GRUPAL (CLAVE)

👉 Organización:

✓ 4 grupos de trabajo

📊 ACTIVIDAD

Cada grupo debe construir un **CUADRO SÍNTESIS GRUPAL** con base en lo trabajado individualmente:

Numeral Requisito (debe textual) Evidencia Ejemplo en la vida real

⚠️ ENFOQUE

✓ Deben ponerse de acuerdo
✓ Deben entender el requisito
✓ No copiar sin analizar

💬 DICES:

"Aquí no es copiar… es ponerse de acuerdo en qué significa la norma."

🟡 3. DESARROLLO – PARTE 2

🎤 SOCIALIZACIÓN

✓ Cada grupo expone su síntesis
✓ Máximo 5 minutos por grupo

🧠 TU ROL

✓ Explicar
✓ Aclarar
✓ Corregir

📂 APOYO CLAVE

👉 Mostrar **EVIDENCIAS REALES**, por ejemplo:

✓ Matriz DOFA (cap. 4)
✓ Política SST (cap. 5)
✓ Actas de COPASST
✓ Identificación de partes interesadas

💬 DICES:

> “Esto que ven aquí… es lo que pide la norma en la vida real.”

🔵 4. DESARROLLO – PARTE 3

🧩 ANÁLISIS DE CASOS

👉 Cada grupo recibe un caso diferente

📌 ACTIVIDAD

Deben responder:

✓ ¿Cumple o no cumple?
✓ ¿Qué requisito aplica?
✓ ¿Qué evidencia falta?
✓ Argumentar técnicamente

💬 FRASE CLAVE

> “No es opinión… es análisis con base en la norma.”

TALLER GRUPAL DE CASOS CUMPLIMIENTO REQUISITOS CAPÍTULO 4 Y 5

❓ PREGUNTAS

1. ¿La empresa cumple o no cumple?
2. ¿Qué requisito específico está incumpliendo?
3. ¿Qué evidencia debería tener?
4. ¿Qué riesgo implica no cumplir este requisito?

🔴 🧩 CASO 1

🏭 Empresa: **MetalMecánica Andina S.A.S.**

📍 Contexto

Empresa ubicada en Yumbo dedicada a la fabricación de estructuras metálicas. Cuenta con 180 trabajadores. Ha implementado un SG-SST hace 2 años.

👥 Personajes

- Carlos (Gerente)
- Laura (Responsable SST)
- Andrés (Supervisor de planta)

📌 SITUACIÓN

La empresa realizó un análisis DOFA hace un año, pero no ha sido actualizado.
No existe un documento formal donde se identifiquen todas las partes interesadas, aunque Laura menciona que “las tienen claras”.

El alcance del SG-SST no está documentado formalmente. Solo se aplica en la planta principal, pero no en el área administrativa.

La política de SST está firmada por el gerente, pero no es socializada constantemente.

Carlos (gerente) no participa activamente en las reuniones del SG-SST, delega todo a Laura.

No están definidas claramente las responsabilidades en SST para los supervisores.

🔵 🧩 CASO 2

🏭 Empresa: **Servicios Logísticos del Pacífico Ltda.**

📍 Contexto

Empresa de transporte y logística con 250 trabajadores. Tiene múltiples sedes.

👥 Personajes

- Diana (Gerente General)
- Felipe (Coordinador SST)
- Marta (Jefe de operaciones)

📌 SITUACIÓN

La empresa tiene identificado su contexto interno y externo mediante un análisis actualizado.

Cuenta con un listado de partes interesadas, pero no incluye a proveedores ni clientes.

El alcance del SG-SST está claramente definido y documentado.

El sistema de gestión está implementado, pero no hay evidencia de su seguimiento.

La gerente participa en reuniones, pero no asigna presupuesto suficiente para SST.

La política está publicada, pero los trabajadores no la conocen.

No hay evidencia clara de asignación de responsabilidades en SST.

🟡 🧩 CASO 3

🏭 Empresa: **Gráficas Creativas S.A.S.**

📍 Contexto

Empresa del sector gráfico con 250 trabajadores. Se encuentra en proceso de fortalecimiento del SG-SST.

👥 Personajes

- Juan (Gerente)
- Paola (Responsable SST)
- Luis (Trabajador)

📌 SITUACIÓN

La empresa no ha realizado un análisis formal del contexto.

Identifica trabajadores como parte interesada, pero no documenta otras.

No tiene definido el alcance del sistema.

El SG-SST funciona parcialmente, pero no está documentado completamente.

El gerente firmó la política, pero no lidera ni participa.

Los trabajadores no conocen la política.

No están definidas responsabilidades en SST.

🟢 🧩 CASO 4

🏭 Empresa: **Alimentos del Valle S.A.S.**

📍 Contexto

Empresa de alimentos con 300 trabajadores. Tiene certificación en ISO 45001.

👥 Personajes

- María (Gerente)
- Diego (Coordinador SST)
- Ana (Trabajadora)

📌 SITUACIÓN

La empresa tiene documentado el contexto interno y externo y lo actualiza anualmente.

Identifica todas las partes interesadas (trabajadores, proveedores, clientes, ARL).

El alcance del SG-SST está claramente definido y documentado.

El sistema está implementado y con evidencias.

La alta dirección participa activamente y asigna recursos.

La política es conocida por todos los trabajadores.

Las responsabilidades están claramente definidas y documentadas.

🧠 PREGUNTAS PARA TODOS LOS GRUPOS

👉

1. ¿Qué requisitos del capítulo 4 se cumplen y cuáles no? (especificar numeral)
2. ¿Qué requisitos del capítulo 5 se cumplen y cuáles no?
3. ¿Qué evidencias deberían existir para cumplir la norma?
4. ¿Qué riesgos tiene la empresa al no cumplir?
5. ¿Qué acciones de mejora propondrían?

💬

“No es decir si cumple…
es demostrar con la norma por qué cumple o no.”

🟣 5. CIERRE

💬 REFLEXIÓN FINAL

“La norma no se trata de saberla…
se trata de saber identificar cuándo se cumple y cuándo no.”

🗓️ ORIENTACIÓN PRÓXIMA FORMACIÓN DE SST.

Para el jueves 7 de mayo:

✓ Leer capítulos 6 y 7
✓ Ver videos correspondientes
✓ Elaborar cuadro en cuaderno:

| Numeral | Requisito | Evidencia | Ejemplo |

✓ Realizar glosario de palabras desconocidas

📤 ENTREGA

✓ Llevar el cuaderno el día jueves
✓ Entregar en formación
✓ Enviar al correo electrónico

💡 FRASE

**“Un profesional en SST no memoriza la norma…
la entiende y la aplica en la realidad.”**

Cordialmente,

Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo